



Bio-Verbraucher e.V.

90419 Nürnberg, Rieterstraße 20, T.0911 - 30 73 58 90, F. 39 75 38,
www.bio-verbraucher.de, info@bio-verbraucher.de

Bio-Berater in der BioMetropole Nürnberg

Unsere Bio-Berater beraten, begleiten unterstützen Individuen und Gruppen beim Stadtbesuch, beim Bio-Einkauf, beim Kochen und beim Kennenlernen von Bio-Lieferanten.

1. Sie sind zu Besuch in der BioMetropole Nürnberg, möchten Sehenswürdigkeiten kennenlernen, etwas über die BioMetropole Nürnberg erfahren und Bio Essen gehen? Gerne begleitet Sie einer unserer Bio-Berater.
2. Sie haben die Wichtigkeit einer nachhaltigen Nahrungsmittel-, Getränke- und Bekleidungserzeugung erkannt und wollen damit beginnen, immer mehr ökologische Produkte – saisonale, auch aus regionaler Erzeugung oder fairem Handel – einzukaufen. Einer unserer Bio-Berater berät Sie gerne und geht mit Ihnen oder für Sie einkaufen.
3. Sie möchten Ihre Essgewohnheiten ändern, z.B. umsteigen auf eine vegetarische oder vegane Ernährung, sind sich aber nicht sicher, auf was dabei zu achten ist. Ein Bio-Berater berät Sie gerne und geht mit Ihnen oder für Sie einkaufen.
4. Sie wollen oder müssen eine bestimmte Diät beachten? Unsere ehrenamtlichen, erfahrenen Bio-Berater unterstützen Sie.
5. Sie möchten nicht alleine kochen und essen oder planen ein Bio-Essen in Ihrer Familie oder mit Ihren Freunden/ Freundinnen. Gerne unterstützt Sie einer unserer Bio-Berater.
6. Bio-Verbraucher interessieren sich für Bio-Erzeuger und Bio-Händler in der Region. Wir besuchen Bio-Unternehmen und essen bei ihnen. Wir laden Sie ein, gegen eine geringe Kostenbeteiligung mitzukommen. Nächste Termine: siehe www.bio-verbraucher.de/ Termine/ Bio-Ausflüge
7. Wir pflegen eine Bio-Esskultur. Von Zeit zu Zeit kochen wir gemeinsam. Gerne können Sie sich dazu anmelden. Nächster Termin: siehe www.bio-verbraucher.de/ Termine
8. Wir laden Sie ein, den Bio-Verbraucher e.V. bei einer der jährlichen Mitgliederversammlungen im April oder Mai unverbindlich als Gast kennenzulernen. Ein Bio-Menü erwartet Sie - kostenlos. Nächste Mitgliederversammlung: siehe www.bio-verbraucher.de/ Termine

Kontakt: Bio-Verbraucher e.V., T. 0911 – 30 73 58 90 oder 40 48 27, info@bio-verbraucher.de oder sieglinde.wolf@gmx.net oder an.ka52@t-online.de

Unsere Bio-Berater

Gerlinde Bayerl, Tel. 0176.5323.8291, gerlindebayerl@t-online.de

Stadtbesichtigung, BioMetropole, Bio-Beratung und Einkauf

Annemarie Gröger, Tel. 09192–8655, an.ka52@t-online.de

Bio-Beratung, Einkauf und Kochen - vegetarisch und vegan

Wolfgang Ritter, Tel. 0911 – 40 48 27, ritter@bio-verbraucher.de

Bio-Beratung – auch an Schulen

Sieglinde Wolf, Tel. 0170.9022.050, sieglinde.wolf@gmx.net

Stadtbesichtigung, Bio-Beratung, Einkauf und Kochen

Professionelle Ernährungsberaterinnen in der Metropolregion Nürnberg (Mitglieder im Bio-Verbraucher e.V.):

90419 Nürnberg

Café Sam – ayurvedisch, Susanne Fromm, Heilpraktikerin

Rieterstr. 19

Tel. 0911 – 65 00 39 70 oder 0179.5965.652, sam-ayurvedisch@gmx.de

Ayurvedisches Café mit Mittagstisch, Naturheilpraxis mit Ernährungsberatung, ayurvedische Medizin und Massagen
Mo – Sa 12.00 – 18.00 Uhr

90489 Nürnberg

Viva la Eat! Kerstin Biß, Tel. 0911 – 94435446, www.vivalaeat.de, info@vivalaeat.de

Ganzheitliche Ernährungsberatung und Coaching mit Biss – Beratung für ausgewogene gesunde Ernährung, Schwerpunkte sind: besondere Ernährungsformen: gluten- und laktosefrei, fruktose-, sorbit- und histaminarm, auch Zöliakie – und Vitalstoffberatung, Erlebniskochkurse – individuell, nachhaltig, verträglich, Stammtisch MEET AND EAT – lecker essen trotz Nahrungsmittel-Intoleranz in der Metropolregion Nürnberg! Einkaufsberatung

90409 Nürnberg

Dipl.oec.ph, Carmen Hübner, Maxfeldstr. 40, Rückgebäude, Tel: 0911 - 5398544, Fax: 0911 - 593922, email: Carmenhuebner@t-online.de

Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung (zertifiziert)
Termine nach Vereinbarung

90592 Schwarzenbruck

Barbara Zandering, staatlich geprüfte Diätassistentin, Marienstr. 4, Tel. 09128 – 72 78 94, bazand@online.de

Ernährungsberatung, Kochkurse, Vorträge

90768 Fürth

Katja Schilling, Kochkurse und Catering, Kirchenweg 30, Tel. 0911 – 6603830,

www.phantastisch-vegetarisch.de, ks@phantastisch-vegetarisch.de

Kochkurse, für Kunden kochen – vegetarisch und in Bio-Qualität

91732 Merkendorf

Sabine Linsenbühler, Diätassistentin, Gunzenhausener Str. 3, Tel. 09826 – 655622, www.aloesana.com, info@aloesana.com

Diabetes- und Ernährungsberatung, Aloe-Vera-Produkte aus biologischem Anbau in Gran Canaria: purer Saft, pures Gel, Sonnenschutz SF 15, Shampoo, Körpermilch, Haut- und Handcremes, Seife, Palmhonig, außerdem Aloe-Vera-Brausetabletten mit Vitamin C und E, Versand an Wiederverkäufer und Endverbraucher